



中医基础理论

第七章 病机

主讲人：郭亚利





三、精氣血的失常

精氣血的不足

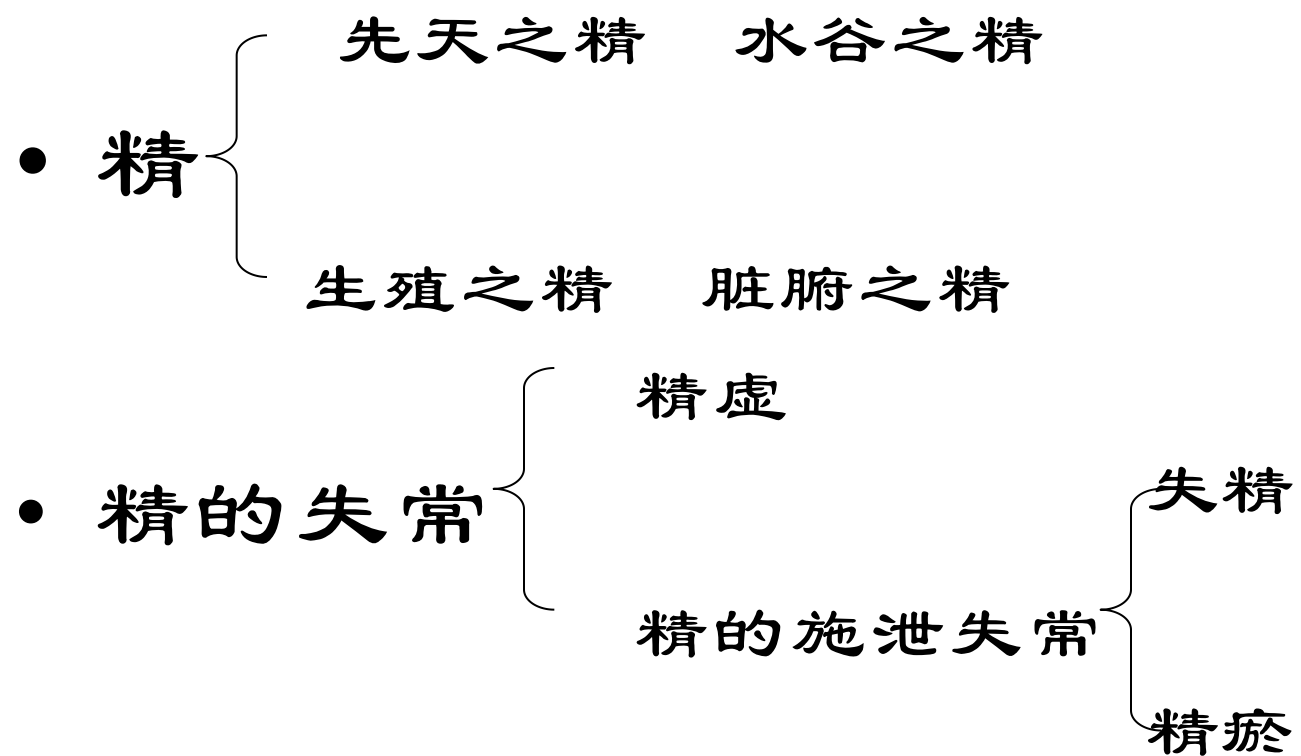
精氣血各自生理功能的異常

精氣血互根互用關係失常等病理變化





(一) 精的失常 (自学)





一、精虛

- **含义：**肾精和水谷之精不足，及其功能低下所产生的病理变化。
- **形成** {
 - 先天稟賦不足
 - 后天失养
 - 过劳伤肾
 - 脏腑精亏不足，日久伤肾
- **表现：**

生长发育不良、女子不孕、男子精少不育
或滑遗过多、精神萎顿、耳鸣、健忘、体弱多病、
未老先衰。





二、失精

- **含义**：生殖之精和水谷之精大量丢失的病理状态。

- **形成**

房劳过度，耗伤肾气
久病及肾，累及肾气
过度劳累，伤及肾气

肾气虚衰，
封藏失职

脾气虚衰，运化失常
气虚失于固摄

- 表现**：
1. 生殖之精大量丢失——精液排泄过多，或兼有滑精、梦遗、早泄等，并兼有精力不支、思维迟钝、失眠健忘、少气乏力、耳鸣目眩等；
 2. 水谷之精大量丢失——长期蛋白尿、乳糜尿，并兼有少气乏力、精力不支、面黄无华、失眠健忘等



三、精瘀



◎ **含义**：指男子精滞精道，排精障碍。

◎ **形成**：

{	房劳过度	{	肾气虚推动无力 肝气郁结疏泄失职
	久旷不交		
	惊恐伤肾		
	瘀血、败精湿热瘀阻		
	手术所伤		

➡ 精泄不畅而瘀

◎ **表现**：

排精不畅或排精不能，伴精道疼痛、睾丸小腹重坠、精索小核如串珠、腰痛、头晕。



(二) 气的失常



气虚——气的生化不足或耗散过多的病理状态。

- **气机失调**——气的某些功能减退及运动失常，形成**气滞**、**气逆**、**气陷**、**气闭**或**气脱**的病理变化。





一、气虚

含义：指一身之气不足及其功能低下的病理状态。

形成 { 气之化生不足——与先天禀赋不足，后天失养，
肺脾肾功能失调有关。
气之耗损过多——劳倦内伤、久病不复 } 或二者兼有

表现：脏腑气虚则功能减退

肺气虚——呼吸功能减退、气短；肺卫气虚则怕冷、自汗、易感冒；

脾气虚——清阳不升，清窍失养——精神萎顿，头昏耳鸣、疲乏无力、出血等。

心气虚——行血无力——心悸、血瘀。

肾元之气虚——生长发育迟缓，生殖功能低下，生理功能减弱。





二、气机失调

- **概念：** 即气的升降出入运动而引起的气滞、
气逆、气陷、气闭、气脱等病理变化。
- **表现：**
气滞、气逆、气陷、气闭、气脱。
(气机升降失常病变中，脾胃、肝、肺升降失常较重要，尤以脾胃升降失常最为重要。)



1. 气 滞



- **含义：**即气的流通不畅，郁滞不通的病理状态。

- **形成** {
 - 情志抑郁不舒
 - 痰、湿、食积、瘀血阻滞
 - 脏腑功能失调
 - 气虚运行无力

- **表现：**

肺气壅滞——胸闷、咳喘

肝气郁滞——胸胁胀满，少腹胀痛

脾胃气滞——腹胀而痛，时作时止，
得矢气暖气则舒

**闷
胀
痛**

气滞宜通

气郁宜散



2. 气 逆



- **含义：**气升之太过，或降之不及，以脏腑之气逆上的病理状态。
- **形成**
 - 情志内伤
 - 饮食冷热不适
 - 外邪侵犯
 - 痰浊壅滞
 - 因虚而气上（肺、胃、肝虚）
- **表现：**（常见肺、胃、肝气逆）
 - 肺气上逆——咳逆上气
 - 胃气上逆——恶心、呕吐、呃逆、暖气
 - 肝气上逆——头胀痛、面红、目赤、易怒



3. 气 陷



- **含义：** 气的上升不足，或下降太过，以**气虚升举无力而下陷**为特征的一种病理状态。

多由气虚发展而来，尤其与脾气的关系最为密切。

- **形成** { 素体虚弱
病久耗伤 } 脾气虚损，清阳不升或中气下陷
↓
气虚下陷

- **表现：** 上气不足——头晕、目眩、耳鸣等
中气下陷——胃下垂、肾下垂、子宫下垂、脱肛等



4. 气 闭



- **含义：**指气机闭阻，外出严重障碍，以致清窍闭塞，出现昏厥的病理状态。

- **形成** { 情志刺激；
外邪、痰浊等闭阻气机。

- **表现：**闭厥——触冒秽浊之气
 - 气厥——突然精神刺激
 - 痛厥——剧痛所致
 - 痰厥——痰闭气道
- 气的外出严重受阻，
而陷于清窍闭塞，
神失所主

发病急骤，以**突然昏厥，不省人事**为特点，多可自行缓解，亦有因闭不复而亡者。



5. 气 脱



- **含义：**指气不内守，大量亡失，以致机能突然衰竭的病理状态。
- **形成** { 正不敌邪、正气骤伤 ；
慢性长期消耗；
汗吐下太过，大出血，致气随津血脱泄
- **表现：**
面色苍白，汗出不止，目闭口开，全身软瘫，手撒，二便失禁，脉微欲绝或虚大无根等。



三、血的失常



1. 血的生化不足或耗伤太过，血的濡养功能减退，形成**血虚**；

- 2. 血的循行失常，出现的**血瘀**、**出血**等病理变化。





1. 血 虛

- **含义**：指血液不足，血的营养和滋润功能减退的病理状态。
- **形成**
 - 损耗过多 { 久病不愈、营血暗耗
 - 化源不足 { 失血过多，新生之血不及补充
饮食营养摄取不足
脾运无力，精微化生不及 } 生血物质亏少
 - 生血功能减退—五脏皆衰，尤以肾中精气为甚
- **表现**
 - (1) 血亏则气虚疲乏无力，头晕眼花，动则气短心悸等
 - (2) 血虚失养，面淡白，唇、舌、爪甲淡白无华，伴气虚
 - (3) 皮肤干燥，毛发枯槁，手足麻木，运动无力，肢节屈伸不利
 - (4) 血不养神则心悸怔忡，多梦失眠，健忘，甚则痴呆



2. 出血



- **含义**：指血液溢出脉外的病理状态。

形成 { 外感温热病邪入血分
外感寒邪，入里化热伤血
气虚统藏失职，血离经脉
外伤
瘀血内阻，不寻常道 } 邪热入血



三、血热



- **含义**：指热入血脉之中，使血行加速，脉络扩张，或迫血妄行而致出血的病理状态。

- **形** { 外感温邪、疠气入血分
- **成** { 外感寒邪，入里化热伤血 } 邪热入血
- { 情志内伤，肝气郁久化热致内火炽盛，郁于血分
- { 阴虚火旺

- **表现**：

- (1) **热象**：实热证。
- (2) **动血**：血流速，络脉充血则面红、目赤，舌红绛。
- (3) **出血**：热邪灼伤脉络则出血，现吐衄，尿血，月经量多。
- (4) **扰神**：血脉与心通，血热扰神则心神不安而心烦，或躁扰发狂。
- (5) **伤阴**：热邪炽盛必伤阴津。

- (注：血热病变，临床以既有热象，又有动血出血为其特征。)





四、 气血关系失调

- 气滞血瘀
- 气虚血瘀
- 气不摄血
- 气随血脱
- 气血两虚





1. 气滞血瘀

- **含义：** 气的运行郁滞不畅，血行障碍而血瘀的病理状态。
- **形成** { 情志内伤，抑郁不遂
闪挫外伤，伤及气血
- **表现：**
 - 气滞血瘀——胸胁胀满疼痛，瘀斑、徵瘕。
 - 心肺瘀阻——咳喘、心悸、胸痹、唇舌青紫



2. 气虚血瘀



- **含义：**指气虚推动血行无力而血行不畅甚至瘀阻不行的病理状态。
- **形成** { 心气虚运血无力则全身血瘀
年高气虚或气暴虚则血行无力
- **表现：**
惊悸怔忡、喘促、水肿。
气虚血滞则瘫软不用，甚或萎缩。
气暴虚则血不运于经络，肢体失养而半身不遂。



3. 气不摄血



- **含义：** 气虚不足，统摄血液的生理功能减弱，
- 血不循经，逸出脉外而致各种出血的
- 病理状态。

形成 { 脾气虚统血无权
肝肾气虚
肺胃气虚 } 统摄功能减弱

- 表现为多种出血证(伴气虚证)



4. 气随血脱



- **含义：**指大量出血的同时，气随血液的突然流失而脱散，形成气血并脱的危重病理状态。
- **形成**

{	外伤出血	}	大量出血的同时气随之散脱
	呕血		
	妇女崩中		
	产后大出血		
- **表现：**
精神萎靡、眩晕或晕厥、大汗淋漓、四肢厥冷或有抽搐，或有口干，脉芤或微细。



5. 气血两虚



- **含义：**指气虚和血虚同时存在的病理状态。
- **形成** { 久病耗伤
先失血，气随血耗
气虚血无以生化
- **表现：**
面色淡白或萎黄，少气懒言，乏力瘦怯，心悸、失眠，肌肤干燥，肢体麻木甚则萎废不用。





五、津液代谢失常（自学）

- 津液不足
 - 津液的输布、排泄障碍
 - 津液与气血的关系失调





- **含义**：指津液数量亏少，导致内则脏腑、外而孔窍、皮毛失于濡润、滋养而产生一系列干燥枯涩的病理状态。

形成

{	热盛	外感热邪
		阴虚内热
	伤津	气郁日久化火
		严重汗吐下
	丢失	大面积烧伤
		慢性
过多	疾病	阴虚内热，更耗津液





- **伤津** (失水)——吐泻太过

轻者目眶内陷，十指螺瘪，尿少，口舌干燥，皮肤弹性差；甚则目眶深陷，啼哭无泪，无尿；重则面色苍白、四肢不温、脉微欲绝。

高热，汗出过多则口干欲饮、便干、尿少而黄。

气候干燥，肺津受伤皮肤干燥、痒、落屑或干裂，鼻咽干。

- **脱液** ——失水和精微

严重热病后期	}	形瘦骨立，大肉尽脱，毛发枯槁，
恶性肿瘤晚期		手足震颤。
大面积烧伤		肌肉目闰动，舌光红无苔或少苔。





- 肾虚不能助脏腑气化
- 肺失宣发和肃降
- 脾失运化与转输
- 肝失疏泄、气机不畅
- 三焦水道不利、津液环流障碍
- 心气虚推动无力(津充血脉中)
- 肺失宣发→皮肤排汗异常(或呼气受碍)
- 肾失气化及肺失肃降→尿液排出障碍
(或大便异常)

输布障碍

排泄障碍
发为水肿





- **水停气阻**——水湿停贮，有形之邪 阻碍气机

- 表现：

水饮阻肺——肺气壅滞而胸满咳嗽，喘促不能平卧。

水饮凌心——阻遏心气而心悸、心痛。

水饮停于四肢——阻滞经脉气血而浮肿，肢沉困胀痛。

水停中焦——脾胃升降失常——头昏困倦，腹胀，纳呆，呕恶。





- **气随液脱**——汗、吐、下太过致严重伤津，
气随津液外泄而暴脱亡失。
- **津枯血燥**——高热、烧伤、阴虚癆热致津液
亏乏或枯竭

表现： 血燥虚热内生而心烦，鼻咽干燥，口
渴喜饮，消瘦，尿少。
血燥生风而皮肤干燥、骚痒，落屑。





- **津亏血瘀**——高热、烧伤、汗吐下太过致津液亏少，血浓滞不畅而血瘀
- 表现：津亏+舌质紫黯、瘀点、瘀斑。
-
- **血瘀水停**——血脉瘀阻导致津液输布障碍而水液停聚
- 表现：心阳虚血脉瘀阻
心悸、气喘、口唇爪甲青紫，肋下痞块、舌有瘀斑 + 水湿停聚则下肢、面目浮肿





六、内生“五邪”

- 风气内动
- 寒从中生
- 湿浊中生
- 津伤化燥
- 火热内生





- 内生五邪的概念：

是指在疾病的发展过程中，由于脏腑经络及精气血津液的功能失常而产生的化风、化寒、化湿、化燥、化火等病理变化。因病起于内，又与风、寒、湿、燥、火外邪所致病症的临床征象类似，故分别称为：“内风”、“内寒”、“内湿”、“内燥”、“内火”，统称为“内生五邪”。





(一) 风气内动

- 含义：

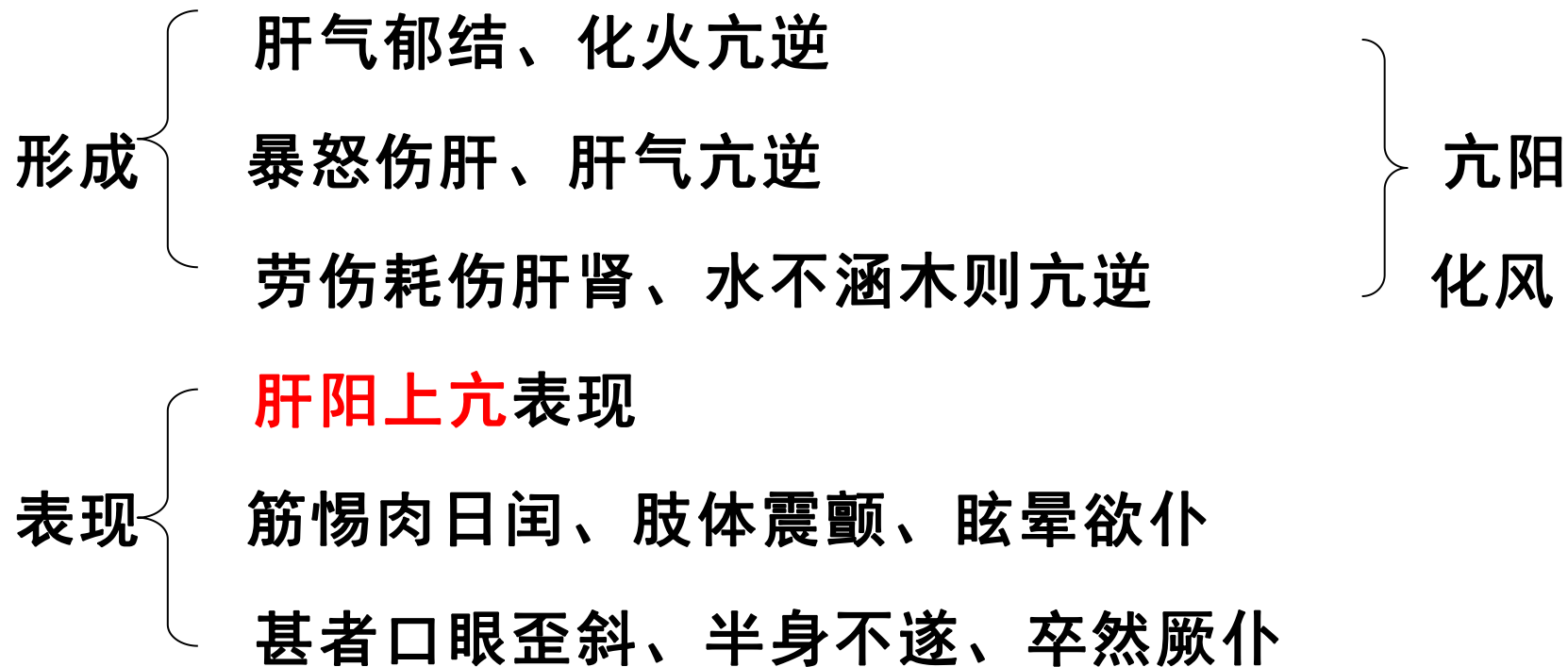
即“内风”、是指疾病发展过程中，主要因为阳盛，或阴虚不能制阳，阳升无制，出现动摇、眩晕、抽搐、震颤等类似风动的病理状态。

风气内动，主要是体内阳气亢逆变动所致。





1.肝阳化风





2. 热极生风

- 形成
 - 火热亢盛化风
 - 邪热煎灼津液、燔灼肝经、筋失柔顺

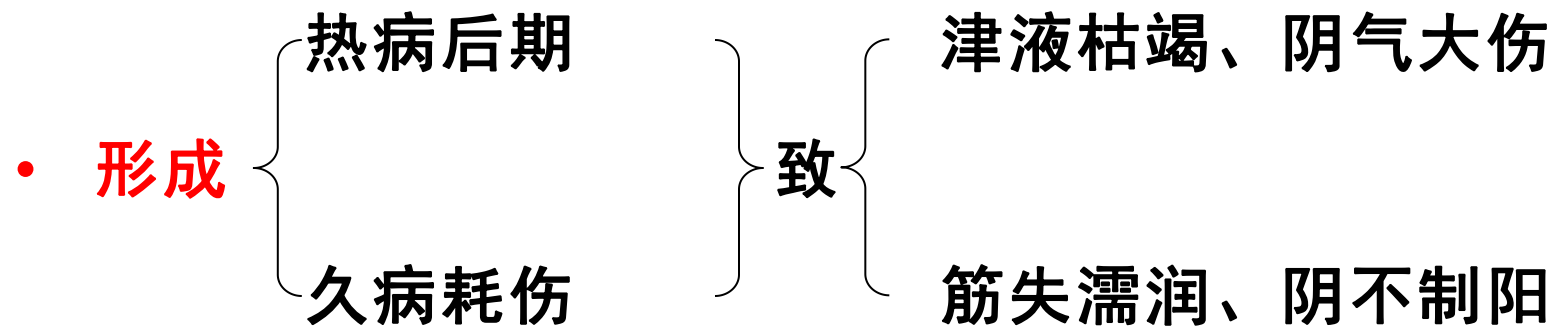
- 表现：

动风---痉厥、抽搐、鼻翼煽动、目睛上吊

高热---高热、神昏、谵语



3. 阴虚风动



• **表现**

阴竭——低热起伏、舌光少津、脉细如丝

动风——筋挛肉日闰、手足蠕动





4. 血虛生風

• 形成 { 生血不足
失血過多 } 血不榮絡

表現 { 久病耗傷
筋肉跳動、手足拘攣不伸、肢體麻木不仁





5. 血燥生风

形成

久病耗血

年老精亏血少

长期营养缺乏

瘀血内结、新血不生

血少津枯、肌肤

失养、经脉失调

表现

皮肤干燥、肌肤甲错、

皮肤瘙痒或落屑





分类	病机	临床表现
热极生风	热伤阴津, 筋脉失濡, 阳热亢盛化风	高热神昏, 四肢抽搐, 角弓反张
肝阳化风	肝肾阴虚, 水不涵木, 肝阳上亢	眩晕欲仆, 肢麻震颤, 半身不遂
阴虚风动	阴液枯竭, 筋脉失养	手足蠕动, 筋惕肉瞤+阴虚证
血虚生风	血液亏虚, 筋肉失濡	筋肉跳动、肢体麻木、手足拘挛
血燥生风	久病耗血或年老精亏 津枯血燥	皮肤干燥、瘙痒、脱屑, 肌肤甲错





(二) 寒从中生

- **含义**：指机体阳气虚衰，温煦气化功能减退，
- 虚寒内生，或阴寒之气弥漫的病理状
- 况。

- **形成**

{	先天禀赋不足	}	阴寒内盛
	久病伤阳		
	外感寒邪伤阳		
	过食生冷伤阳		





- 表现：

面色苍白、畏寒喜热、肢末不温、舌质淡胖、苔白滑润、脉沉迟弱。或小便清长，涕痰涎唾稀薄清冷，或水肿。

“诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒。”

-----《素问·至真要大论》





(三) 湿浊内生

- **含义**：指由于脾的运化功能和输布津液的功能
- 障碍，从而引起湿浊蓄积停滞的病理状
- 态。
- **形成** {
 - 过食肥甘、嗜烟好酒、恣食生冷——
脾失健运
 - 喜静少动、素体肥胖、情致抑郁——
气机不利





- 表现：

湿犯上焦---胸闷、咳嗽；

湿阻中焦---腹胀、食欲不振、口甜腻、舌苔厚腻；

湿滞下焦---腹胀便溏、小便不利；

水湿犯溢皮肤---水肿。



(四) 津伤化燥



含义：指机体津液不足，人体各组织器官和孔窍失其濡润，而出现干燥枯涩的病理状态。

形成 { 久病伤阴
汗、吐、下太过
亡血失精
热病伤阴耗津

表现：

肌肤干燥、起皮脱屑、口燥咽干、舌上无津、甚光红龟裂，鼻干目涩少泪、爪甲脆折、大便燥结、小便短赤；

肺燥---干咳无痰、甚则咳血；

胃燥---食少、舌光红无苔；

肠燥---便秘。



(五) 火热内生



- **含义：**指由于阳盛有余，或阴虚阳亢，或气
- 血郁滞，或病邪郁结而产生的火热内
- 扰，机能亢奋的病理状态。

- **形成**
 - 阳气过盛化火
 - 邪郁化火
 - 外感六淫
 - 体内的病理代谢产物
 - 食积、虫积
 - 五志过极化火
 - 阴虚火旺

