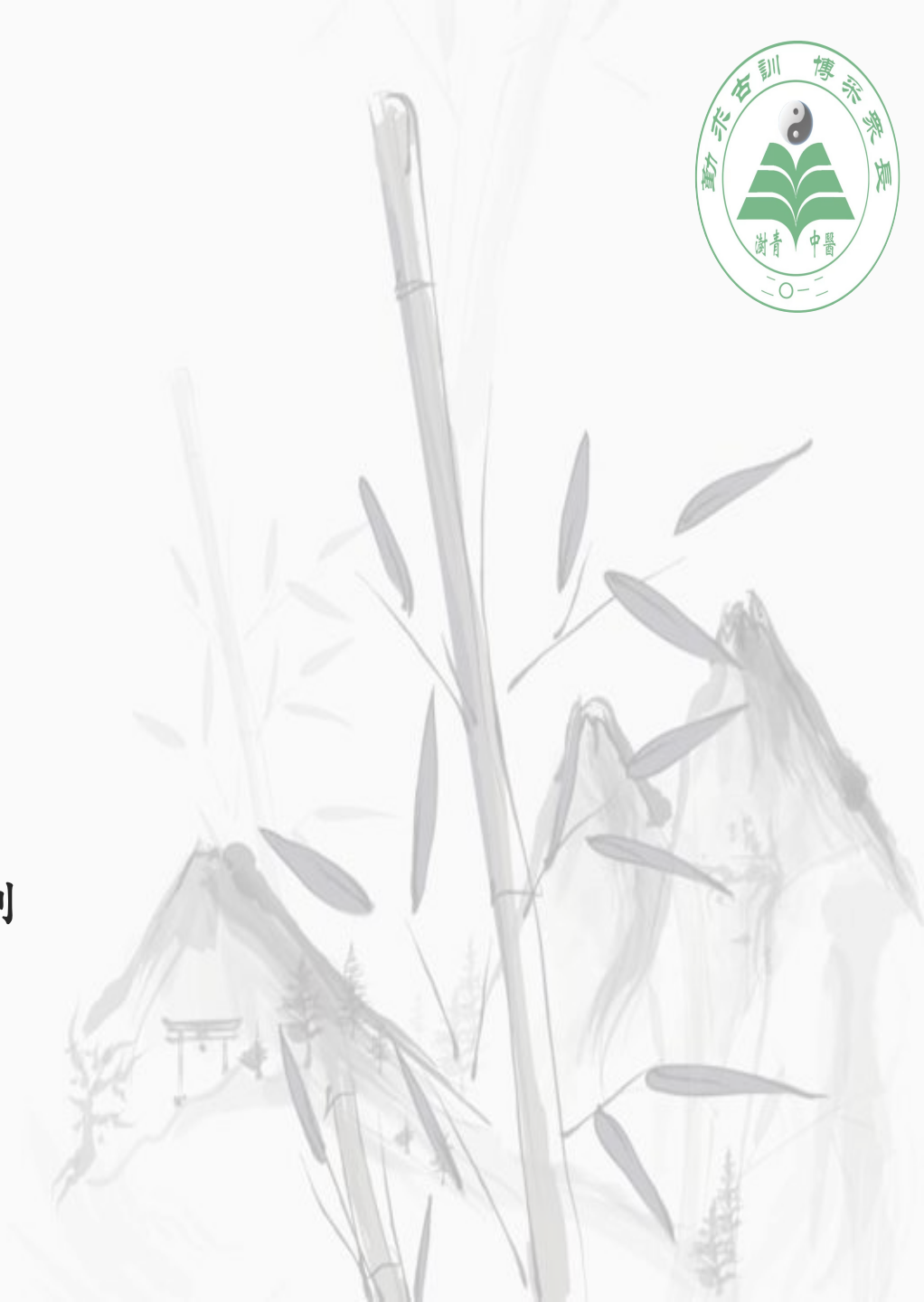




# 中医基础理论

## 绪论

主讲人：郭亚利





# 目标



- 1.了解中医学及中医学理论体系
- 2.掌握中医学理论体系的形成与发展★
- 3.掌握中医学理论的基本特点





# 中医学？

是中华民族在长期的生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结，是中国传统文化的结晶。

中医学在长期的医疗实践中积累了丰富的防治疾病的经验，并在此基础上形成了独特的理论体系，是以自然科学知识为主体、与人文社会科学知识相交融的科学知识体系。



# 中医学与中国传统文化

## 中国传统文化

核心精神--致中和

- 人与自然--天人合一
- 人与社会--人伦和谐

表现

1. 整体性-- 中医学：天地人三才一体
2. 人文性--突出表现：修身- 中医学强调：以人为本，医乃仁术
3. 承传性--重视对传统的继承--先秦典籍

中医学：重视经典





# 一、形成

中医学理论体系形成于战国至两汉时期。《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》标志着中医学理论体系的初步形成。

古代医家对人体自身奥秘及人与自然关系的探讨，力图将医学的经验上升为理论。他们在医学实践与解剖学成就的基础上，以古代哲学的精气、阴阳、五行学说作为思维方法，创立了藏象、经络、精气血津液神等学说，并在探讨人与自然关系的过程中创立了六淫致病学说，以阐释人体的生理和病理，指导疾病的诊断和防治，逐步建立起中医学的理论体系。



## 二、确立

### 理论框架的建立

《黄帝内经》

注重整体观念

人体自身的整体性  
人与自然、社会统一性

将精气、阴阳、五行学说运用于医学领域  
构建藏象经络理论，详述脏腑功能

《难经》

与《内经》同为后世指导临床实践的重要理论性著作

《伤寒杂病论》

《伤寒论》——以六经辨伤寒

《金匱要略》——以脏腑论杂病

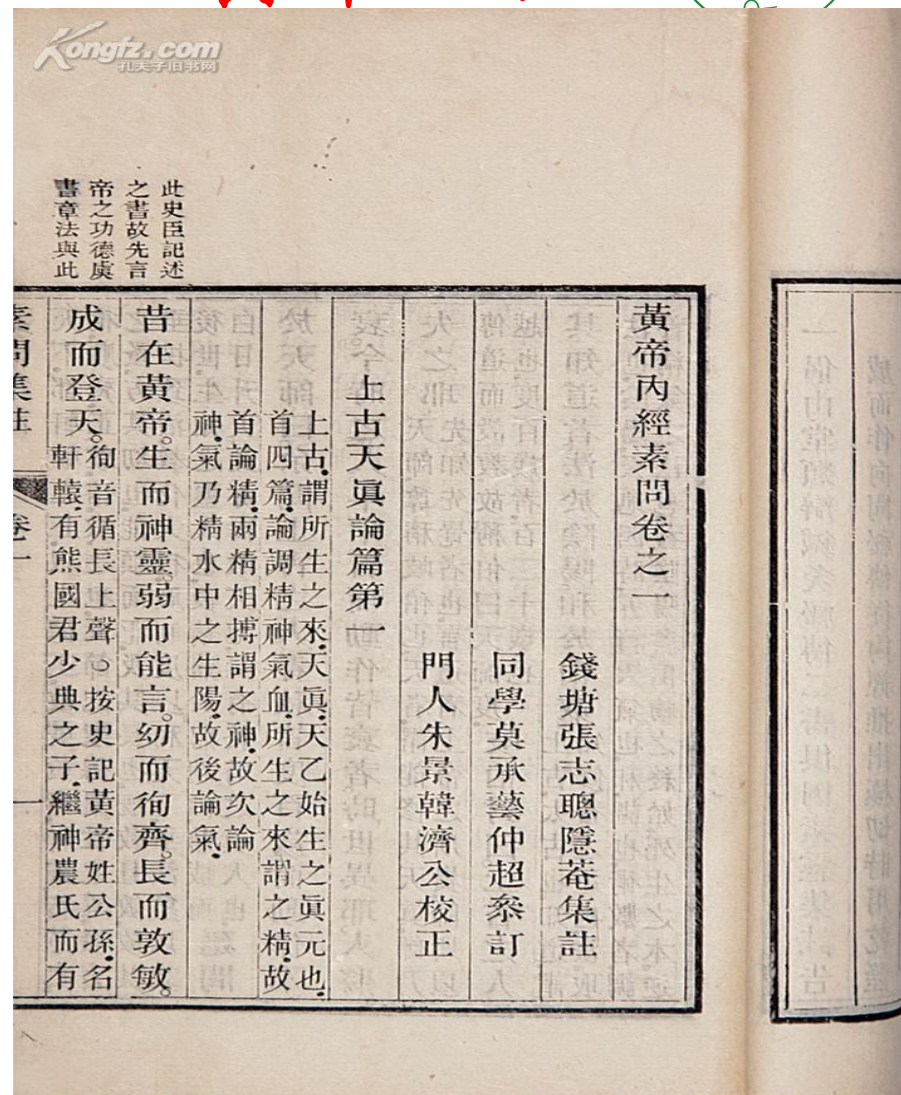
创立辨证论治理论





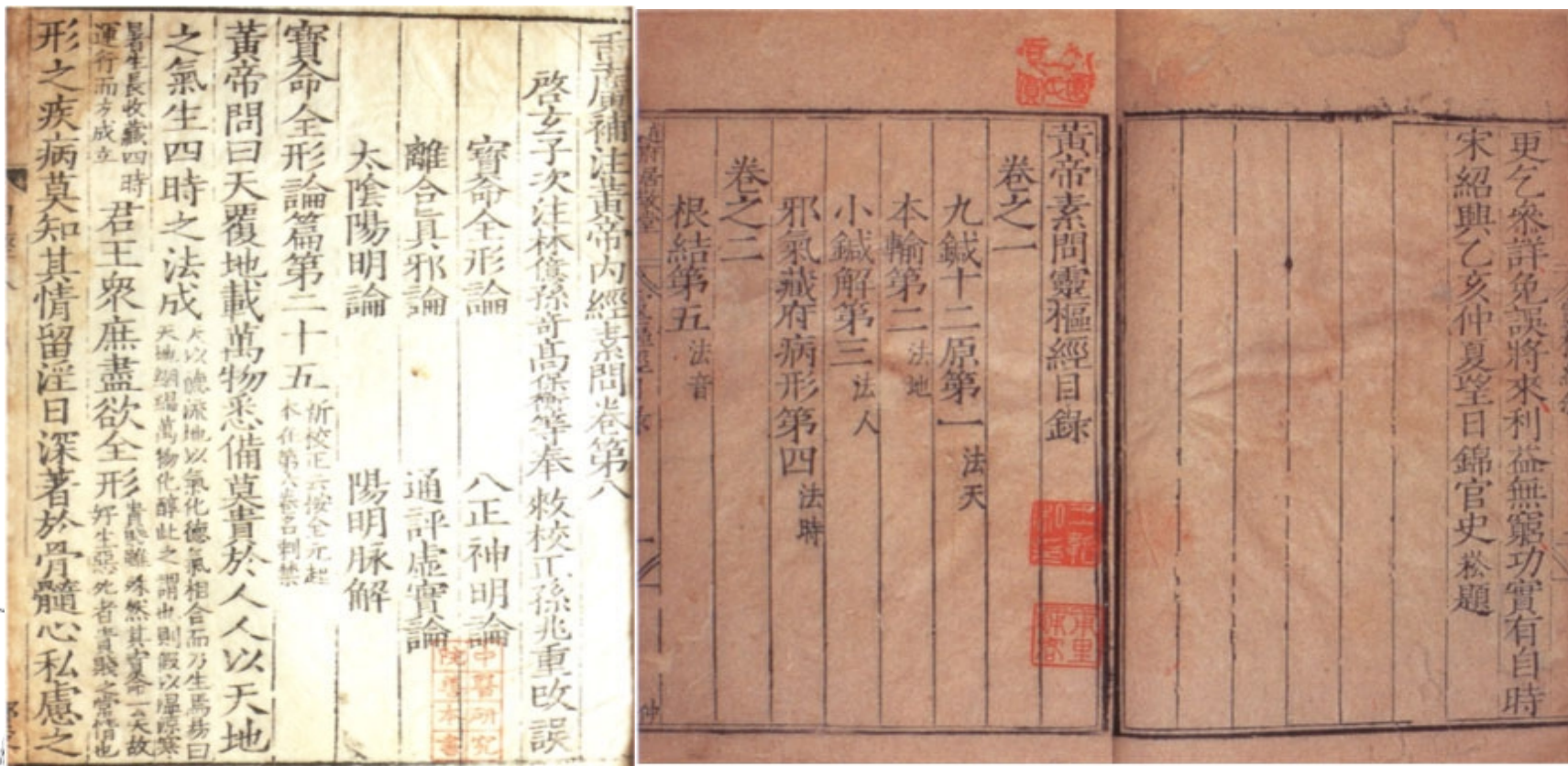
# 《黄帝内经》

- 是我国现存最古老的医学理论专著。被称为“言医之祖”、“医学之宗”。
- 书名冠以黄帝，并不是说该书为黄帝所为，而是战国至秦汉时期汇集古代众多医家经验和理论的医学总集。





《内经》：奠定了中医学的理论基础，注重整体观念，引入精气阴阳五行学说，构建了藏象经络理论。全面论述了中医学的思维方法，人与自然的关系统体的生理、病理及疾病的诊断、防治等。



黄帝内经素问 (中研院)

灵枢 (中研院)



# 《难 经》



本书以问答解释疑难的形式编撰而成，共讨论了81个问题，故又称《八十一难》，全书所述以基础理论为主。其中一至二十二难为脉学，二十三至二十九难为经络，三十至四十七难为脏腑，四十八至六十一难为疾病，六十二至六十八为腧穴，六十九至八十一难为针法。



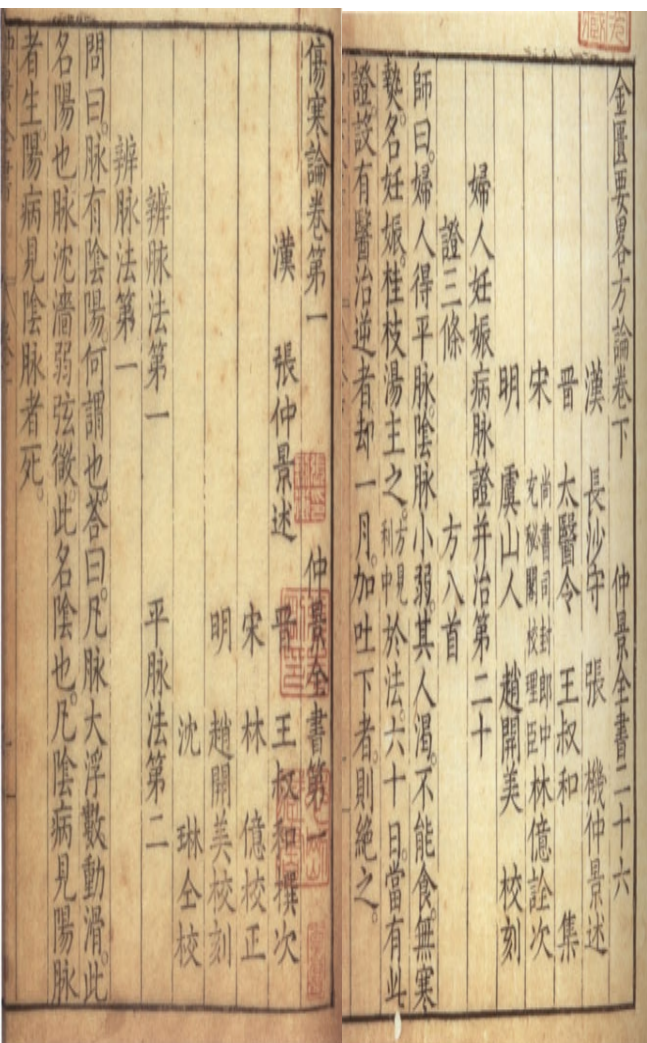
# 《伤寒杂病论》

中国**第一部**从理论到实践、确立辨证论治法则的医学专著，是中国医学史上影响最大的著作之一。

《伤寒论》（22篇，113方）；  
《金匱要略》（25篇，262方）。



医 圣  
张 仲 景



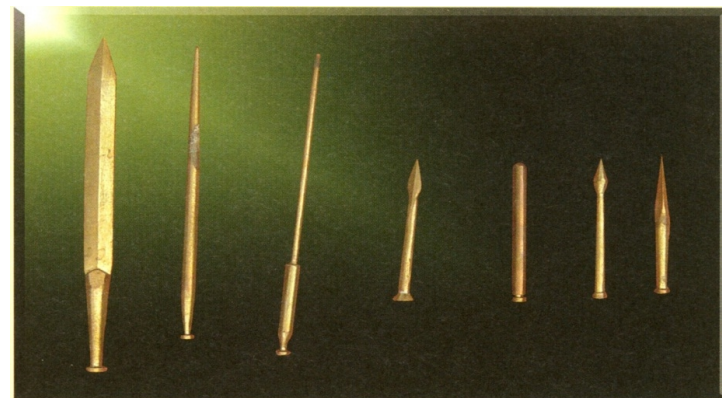


## 治疗技术的发展

《神农本草经》  
(最早药学专著)

奠定了中药学理论基础，创四气五味  
促进了方药的发展

针灸技术的发展：阐述针灸理论和手法穴位





《神农本草经》载药365种，分上中下三品，

提出四气五味、七情和合等理论。

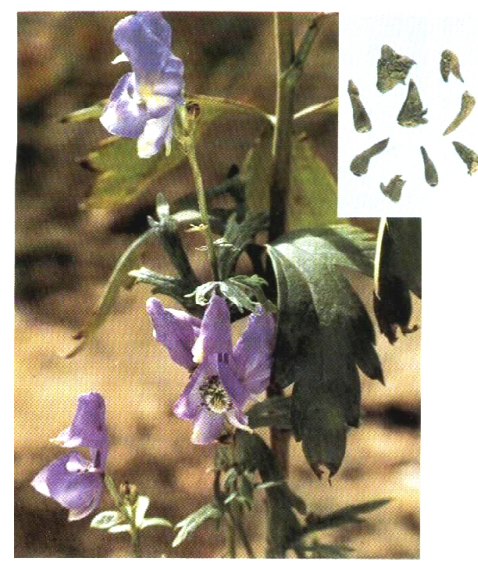
上品  
人参



中品  
百合



下品  
川乌





## 三品分类法--药物性能功效。

上药养命，中药养性，下药治病。

《本经序录》言：

上药一百二十种为君，主养命以应天，无毒，多服久服不伤人。欲轻身益气不老延年者，本上经。如人参、甘草、地黄、大枣；

中药一百二十种为臣，主养性以应人，无毒有毒，斟酌其宜。欲遏病补虚羸者，本中经。如百合、当归、黄连、麻黄、白芷；

下药一百二十五种为佐使，主治病以应地，多毒，不可久服。欲除寒热邪气，破积聚愈疾者，本下经。如大黄、甘遂、乌头、巴豆。



# 三、发展



## 一、魏晋隋唐时期——丰富系统化

晋·王叔和著 《脉经》，是我国 第一部脉学专著。

晋·皇甫谧著 《针灸甲乙经》，中医学第一部针灸学专著。

隋·巢元方 《诸病源候论》，为中医学 第一部病因病机证候学专著。

唐代·孙思邈“药王”编纂 《备急千金要方》、《千金翼方》，简称为“千金方”，堪称我国 第一部医学百科全书。





总结了24种脉象及其主病，  
并对脉学理论进行了整理。

脉

经

王叔和像（中国宫廷医学所收图 蒋兆和绘）





对经络学说进行了深入的探讨。



皇甫謐像





隋·巢元方编撰了我国第一部  
病因病机证候学专著——《诸  
病源候论》

## 诸病源候论

巢元方像





唐·孙思邈编撰了《千金要方》和《千金翼方》，可称我国第一部医学百科全书。他对医德的论述，开中国医学伦理学之先河。



《千金要方》与《千金翼方》(1-87 中研院)



孙思邈坐像（《中国医学通史图谱卷》）



## 二、宋金元时期——学派涌现

宋  
金  
元  
时  
期

宋·陈无择《三因极一病证方论》

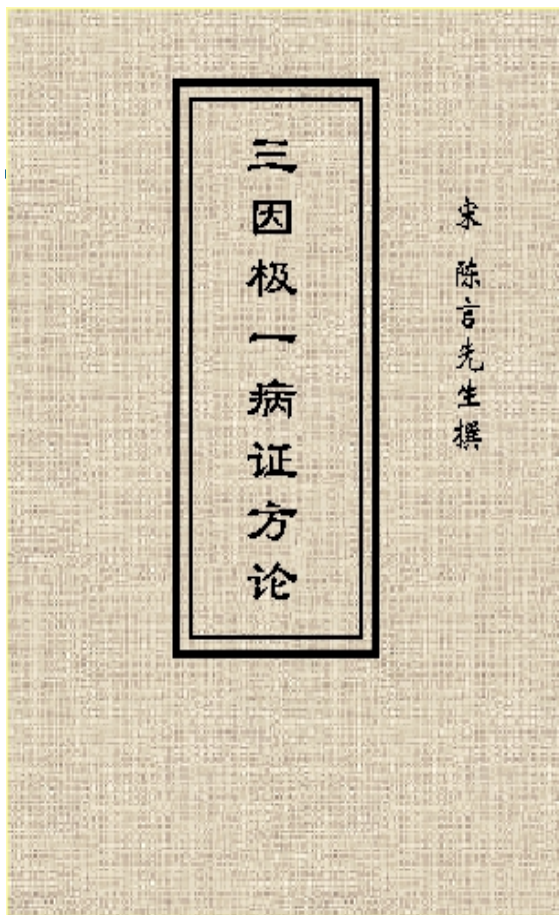
——提出著名的“三因学说”

宋·钱乙《小儿药证直诀》

——发展了辨证论治的理论体系

金元四大家





南宋陈言（字无择）著成《三因极一病证方论》，简称《三因方》，该书以病因与病证相结合的方法，系统阐述了三因理论，是对宋以前病因理论的总结。





# 金元四大家



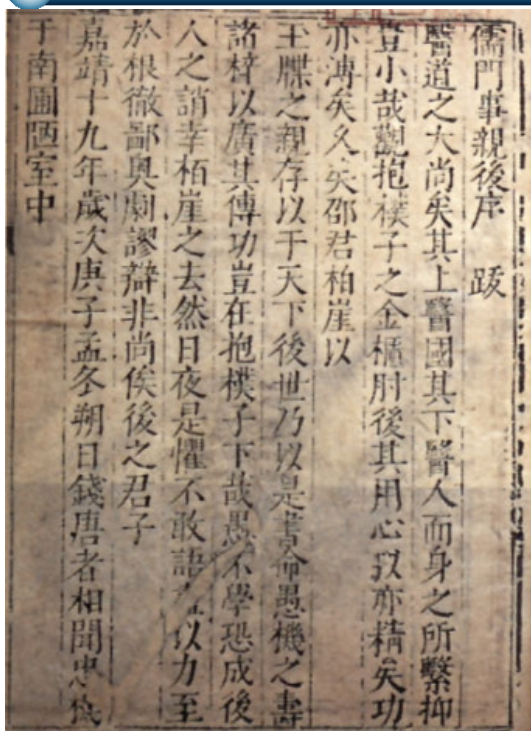
《素問玄機原病式》（书影 1-127 中研院）

刘完素（字守真），创河间学派（后人尊称刘河间），倡导**火热论——寒凉派**。代表作有《素问玄机原病式》《素问病机气宜保命集》等。





张从正（字子和，号戴人），倡“邪非人身所有，邪去则正安”——攻邪派。  
代表作有《儒门事亲》。

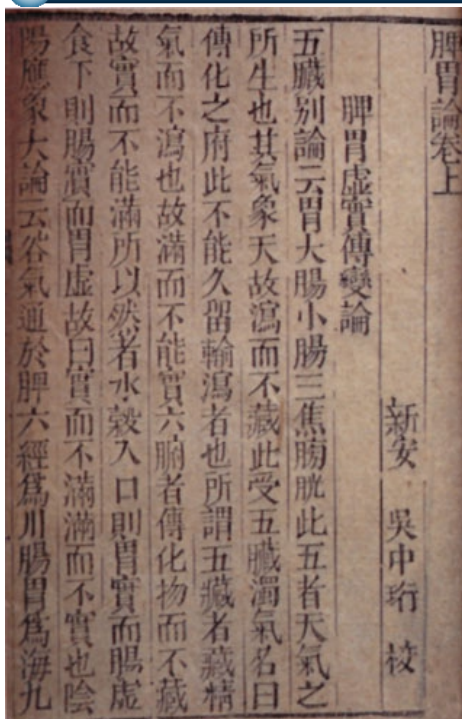


《儒门事亲》（书影 1-127 中研）

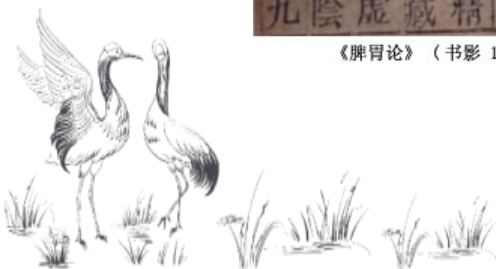




李杲（字明之，号东垣老人），倡**百病皆由脾胃衰而生也——补土派**。代表作有《脾胃论》、《内外伤辨惑论》。



《脾胃论》（书影 1-128 中研）





朱丹溪木刻像 《中国医学通史图谱卷》 浙江义乌

朱震亨（字彦修，号丹溪翁，后人尊称朱丹溪），倡**阳常有余，阴常不足——滋阴派**。代表作为《格致余论》。





# 金元四大家学术表

代表医家	主要学术观点	用药特点	学派名称
刘完素 (刘河间)	以“火热”立论，倡“六气皆从火化”，“五志过极皆能化火”	寒凉清热	寒凉派 (主火派)
李 杲 (李东垣)	脾胃为元气之本，“内伤脾胃，百病由生”	补益脾胃	补土派 (脾胃学派)
张从正 (张子和)	病由邪生，邪去正安	汗、吐、下	攻邪派 (攻下派)
朱丹溪 (朱震亨)	倡“相火论”，谓“阳常有余，阴常不足”	滋阴降火	养阴派



### 三、明清时期---

中医学理论的综合汇通和深化发展阶段

#### ● 明代“命门学说”

张介宾（字景岳）提出“阳非有余”、“真阴不足”的见解，主张补养肾阳与肾阴。

赵献可（字养葵）著《医贯》，强调“命门之火”在养生、防病中的重要意义。





## 温病学说



《临证指南医案》（书影 1-173 中研院）

### 温 热 论

清 叶香岩先生

叶桂（字天士，号香岩），著《**温热论**》，阐明了温热病发生发展的规律，创立了卫气营血辨证。





湿  
热  
条  
辨

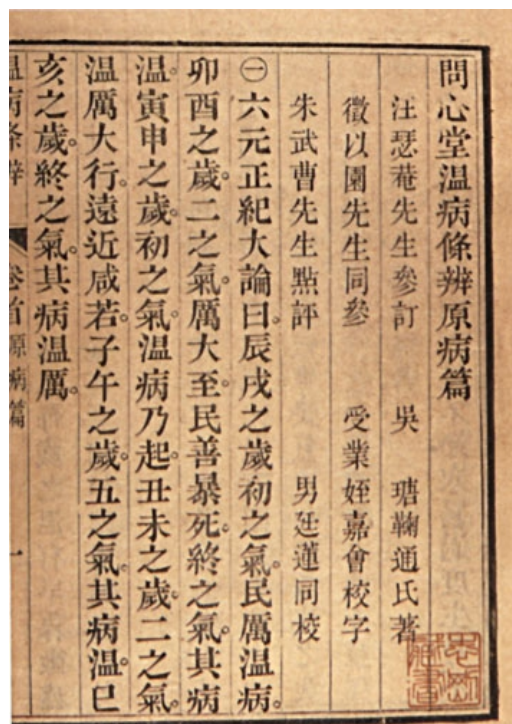
清  
薛  
雪

薛雪（字生白），  
著《**湿热条辨**》，对湿  
热病的病因、症状、传  
变规律、治则治法等做  
了简要的阐述。





吴塘（字鞠通），  
著《温病条辨》，创立  
了温热病的三焦辨证理论。



《温病条辨》（书影 1-180 中研院）

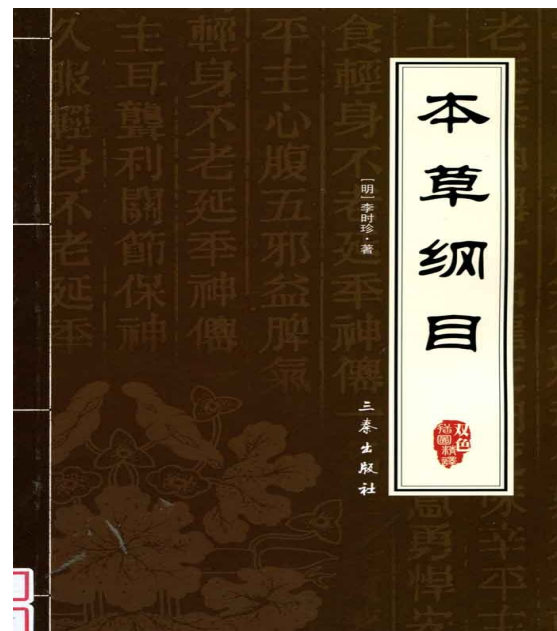




明末清初·**李中梓**的“肾为先天本，脾为后天本”的论断，至今仍被广泛应用。

清·王清任著 《医林改错》，重视解剖，发展了瘀血理论。

明·李时珍著 《本草纲目》，  
1892种。





## 四、近代与现代

近代（鸦片战争后），随着社会制度的变更，西方科技和文化的传入如：（牛痘接种法以及西医外科和眼科治疗技术），中西文化出现了大碰撞，中医学理论的发展呈现出新旧并存的趋势。





- 一是继续走收集和整理前人的学术成果之路，如30年代曹炳章主编的《中国医学大成》，是一部集古今中医学大成的巨著。
- 二是出现了中西汇通和中医学理论科学化的思潮，以唐宗海、朱沛文、恽铁樵、张锡纯为代表的中西汇通学派，认为中西医互有优劣，可以殊途同归，主张汲取西医之长以发展中医，如张锡纯所著的《医学衷中参西录》，即是中西医学汇通的代表作。





- 上个世纪上半叶的中国虽然国家贫弱，屡受侵略，中医药的发展仍未停止，涌现大批医术精湛的名医，丰富了祖国医药学的内容。
- 如北京四大名医、蒲辅周、岳美中、丁甘仁、刘渡舟、邓铁涛……等等。备受人民爱戴及党和国家领导尊重。





# 北京四大名醫



施今墨



汪逢春



孔伯華



肖龍友

