



中医基础理论

第七章 病机

主讲人：郭亚利





第二节 病机



概述



含义：疾病发生、发展与变化的机理

意义：是用中医理论分析疾病现象，从而得到的对疾病内在本质规律性的认识，是防治疾病的依据。





- 邪正盛衰
- 阴阳失调
- 气血失常
- 津液代谢失常
- 内生“五邪”





一、邪正盛衰

邪正盛衰----指在疾病过程中，机体的抗病能力与致病邪气之间相互斗争所发生盛衰变化。

(1) 邪正盛衰与虚实变化

(2) 邪正盛衰与疾病转归



(一) 邪正盛衰与虚实变化



邪侵人体

1.邪气对机体正气的损害作用

2.正气对邪气的抗御、驱除作用及正气的康复机能



1. 虚实病机



实的病机——邪气盛则实

- 含义：实，主要指邪气盛，是以邪气亢盛为矛盾主要方面的一种病理状态。
- 特点：正邪斗争激烈，病理反映比较剧烈的、有余的证候。
- 形成：外感六淫和疔气致病的初、中期，或痰、食、血、水滞留体内的内伤病。





- 表现：
- 外感病实证——壮热狂躁、声高气粗、腹痛拒按、二便不通、脉实有力、舌苔厚腻等。
- 内伤病实证——痰涎壅盛、食积不化、水湿泛滥、气滞血瘀等。



虚的病机——精气夺则虚



- **含义：**虚，主要指正气不足，以**正气虚损**为矛盾主要方面的一种病理状态。
- **特点：**抗病力低下，正邪斗争不剧烈表现出的一系列**虚弱、衰退和不足**的证候。





形 成

先天稟賦不足	{	气、血、津、液、阴阳耗伤；
病后亏虚		气化功能减退，精气血津液生
多种慢性病损耗		化不足；
邪气损害		气化功能亢奋，但消耗精微过
		多。

表现：神疲体倦、气短、面色无华、自汗、盗汗、二便失禁、五心烦热、畏寒肢冷、脉虚无力等。





2. 虚实变化

(1) 虚实错杂

- **含义：**指疾病过程中，邪盛与正虚同时
- 并存的病理状态。
- **形成：**
 1. 实性病变失治，邪久留、损正气，形成邪实正虚的虚实错杂病变。
 2. 正气不足，无力驱邪外出；
 3. 本正虚，兼内生痰、食、瘀血、水湿凝滞的正虚邪实的虚实错杂病变。





■ 表现：

虚中夹实——指病理变化以**正虚**为主，又**兼夹实邪**为患的病理状态。

如脾气不足，运化无权之湿滞中焦证

脾气虚弱（神疲肢倦、不思饮食、食后腹胀、大便不实等）

+

湿滞病变（口黏、脘痞、舌苔厚腻等）





实中夹虚——指病理变化，以**邪实**为主，又**兼有正**
气虚损

实热见症（高热气粗、心烦不安、面红目赤、尿赤便秘、
苔黄脉数）

+

阴气与津液不足症（口渴引饮、气短心悸、舌燥少津等）



(2) 虚实转化



由实转虚——实邪久留而损伤正气的病理转化过程

由虚转实——正气不足而致实邪积聚的病理转化过程





由实转虚

实性病变

邪盛正伤
或误治失治

虚性
病变

因虚致实

虚性病变

正气本虚
无力驱邪

虚中夹
实



(3) 虚实真假



1. 真虚假实 —— “至虚有盛候”

含义：病机的本质为“虚”，表现为“实”的临床假象。

形成：正气虚弱，脏腑气血不足，推动、激发功能减退所致。

表现：脾气虚，运化无力——腹满(时减)、腹痛(喜按)等假象

老年或大病久病——气虚便秘

血虚——经闭



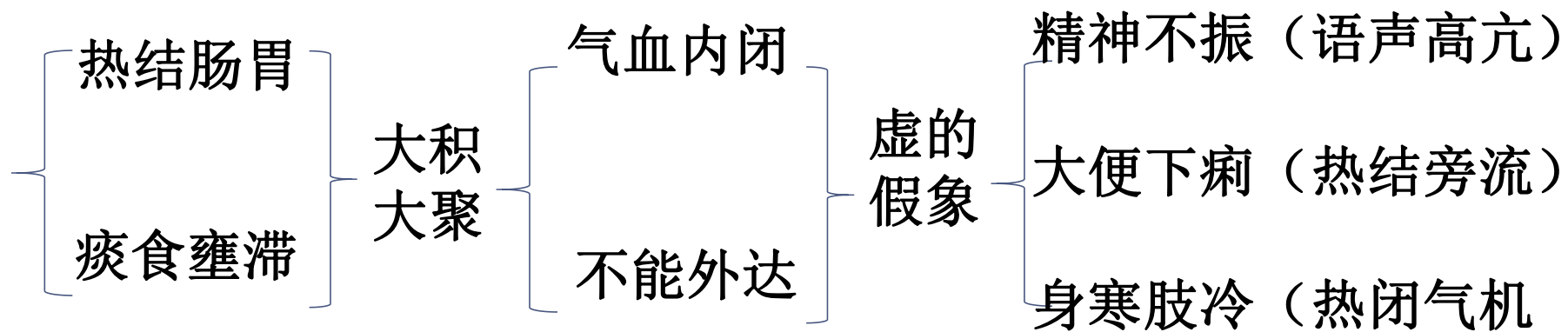


2. 真实假虚——“大实有羸状”

含义：病机的本质为“实”，表现为“虚”的临床假象。

形成：邪气亢盛、结聚于内，阻滞经络，气血不能畅达于外。

表现：



(二) 邪正盛衰与转归



正胜邪退

邪去正虚

邪胜正衰

邪正相持

正虚邪恋





正胜邪退

含义： 正气奋起抗邪，正气日趋强盛，邪日衰，疾病向**好转**和**痊愈**方向发展的一种病理变化。

形成：

1. 患病机体正气较盛，抗邪能力较强；
2. 邪气较弱；
3. 治疗正确及时。

转归： 为疾病向好转或痊愈发展的最常见的转归。



邪去正虚



含义：正胜邪退进一步发展，若正气恢复较慢，也可出现邪去正虚的病理状态。

形成：

1. 邪气亢盛、正气耗伤较重；
2. 正气素虚、感邪后重伤正气；
3. 攻邪猛烈、正气大伤。

病机特点：邪气已退，对机体损害作用消失，但正气被耗而虚弱，有待恢复。

转归：多见于**重病恢复期**。最终，一般仍趋向好转、痊愈。





邪胜正衰

含义：邪气亢盛，正气虚弱而抗邪无力，疾病向**恶化、危重、甚至向死亡**转归的一种病理变化。

形成：

1. 正气愈虚，病势急重，无力抗邪；
2. 病邪愈盛，毒力愈强，生理功能衰惫，病情趋向恶化，阴阳离决如“亡阴”、“亡阳”。
3. 在外感病有两感、直中、内陷等。

转归：邪盛正虚，正不敌邪，病势恶化，甚至死亡。



邪正相持



含义：疾病过程中，正气不甚虚弱，邪气亦不亢盛，二者相持不下，病势迁延。

形成：多见于病之**中期**，或**慢性病迁延期**

转归：正气不能完全驱邪外出，病邪稽留于一定部位(**邪留、邪结**)，或为慢性病证。



正虚邪恋



含义：正气已虚，余邪未尽，因正气难复，致病处于缠绵难愈的病理过程。**为邪正相持的特殊病机。**

形成：多见于疾病后期，急性转为慢性；或慢病久不愈，正虚驱邪无力而致。

转归：

1. 积极治疗和调理，正气增强，余邪散尽，病趋好转或痊愈。

2. 调养失当，正气难复，无力驱邪，或病邪粘滞缠绵、难以速除，使正气久而不复则转为迁延性或慢性病证，或留下后遗症。





二、阴阳失调

■ 概念：

- 指机体在疾病发生、发展过程中，由于致病因素的影响，致机体阴阳双方失去相对协调平衡，形成阴阳或偏胜、或偏衰、互损、格拒、转化、亡失等的病理变化。
- 同时，阴阳失调又是脏腑、经络、营卫、气血等关系失调，以及表里出入、上下升降等运动失常的概括

■ 表现：

- 阴阳偏胜、阴阳偏衰、阴阳互损、
阴阳格拒、阴阳转化、阴阳亡失。



(一) 阴 阳 偏 胜

- **含义：**指人体阴阳双方中的某一方的病理性亢盛状态。
- **表现**
 - 阴胜则寒(实寒)
 - 阳胜则热(实热)**转归**
 - 阴胜则阳病
 - 阳胜则阴病
- “邪气盛则实”的病机和病证。





(1) 阳偏胜

- **含义：**指机体在疾病过程中所出现的一种阳气病理性偏盛，机能亢奋，机体反应性增强，热量过剩的病理状态。
- **特点：**一般多表现为阳盛而阴未虚(或虚亏不甚)的实热病证。

形成
原因

多因感受温热阳邪
感阴邪从阳化热
五志过极化火
气滞、血瘀、食积郁而化热





机理 { 阳邪入侵，从阳化热 }
 { 邪自内生，气郁化火 } 阳热亢盛

表现 { 热——壮热、面红、目赤 }
 { 动——脉数、心烦、躁扰 } 阳胜则热
 { 燥——口渴、便干、苔黄 }

转归：实热兼阴亏病证(阳胜则阴病)。

虚热病证(久之由实转虚)。



(2) 阴偏胜



- **含义：**指机体在疾病过程中所出现的一种阴气病理性偏盛，
■ 机能抑制，热量耗伤过多，病理性代谢产物积聚的
■ 病理状态。
- **特点：**一般多表现为阴寒偏盛而阳气未虚(或虚损不甚)的
■ **实寒病**证。

- **形成原因** { 感受寒湿阴邪
过食生冷，寒滞中阳，遏抑阳气





机理： 阴寒邪盛、 阳不制阴； 寒湿内聚、 阴寒内盛。

表现：

寒——恶寒、喜暖、肢冷

静——舌淡、脉迟、蜷卧

湿——水肿、泄泻、痰液清冷

阴胜则寒，以寒为主

转归： 实寒兼阳虚(阴胜则阳病)；
虚寒证(久之由实转虚)。





(二) 阴阳偏衰

- **含义：**指机体阴或阳虚衰不足的病理状态。
- **表现：**

阳虚则寒——虚寒证

阴虚则热——虚热证

■ “精气夺则虚”



(1) 阳偏衰——阳虚则寒以虚为主



- **含义：**即阳虚。指机体阳气虚损，机体衰退或衰弱，代谢缓慢，产热不足的病理状态。
- **特点：**一般多表现为机体**阳气不足**，**阳不制阴**，**阴气相对偏亢**的虚寒证。





- 形成原因 { 先天稟賦不足
后天飲食失養
勞倦內傷
久病傷陽 } 機體陽氣虛損，以脾腎陽虛為主，尤以腎陽虛衰

- 表現 { 畏寒肢冷，脘腹冷痛、面色晄白，舌淡脈遲等
溫煦作用減退的寒象
神疲、喜靜蜷臥，小便清長，下利清谷等
溫養興奮不足的虛象



(2) 阴偏衰



- **含义：**指机体阴气不足，阴不制阳，导致阳气相对偏盛，机能
- 虚性亢奋的病理状态。
- **特点：**一般多表现为**阴气不足、阳气相对亢盛**

形成 原因	{	阳邪伤阴	{	五脏皆可发生，以 肺、 肝、肾 为主，尤以肾阴亏 虚最为重要（肾阴为诸
		五志过极，化火伤阴		
		久病伤阴		

表现：

骨蒸潮热、盗汗、五心烦热、颧红似火、消瘦、咽干口燥
舌红少津、脉细数等——阴虚则热（全身热象）

阴虚火旺（多局部热象）。

阴虚阳亢（上部或全身症状）。



(三) 阴阳互损—— 阴阳偏衰的进一步发展



- **含义：**指阴或阳任何一方虚损到相当程度，病变发展影响及相对的一方，形成阴阳两虚的病机。
- **形成：**由于**阴阳互为根本**，故阴或阳之间可以发生互损；由于肾阴阳为人体阴阳之本，均以肾中精气为基础，故无论阴虚或阳虚，多在累及肾阴或肾阳，及肾本身阴阳失调时，才易发生阴阳互损。





表现：

阴损及阳——阴虚到相当程度，累及阳气生化不足，继而致以阴虚为主的阴阳两虚病理状态。

（如肝阳上亢，病机为阴虚不能制阳，继而损及肾阳，现畏寒肢冷、面白而灰黯、脉沉细等阴阳两虚证。）

阳损及阴——阳虚较重，无阳则阴无以生，导致阴虚，形成阳虚为主的阴阳两虚证。

（如肾阳不足，气化失司之水肿，继而发展为烦躁，抽搐等阴虚症状，形成阴阳两虚证。）





(四) 阴阳格拒

- **概念：**即阴盛格阳，阳盛格阴。为在阴阳偏胜基础上由阴阳双方相互排斥而出现寒热真假病变的一类病机。

形成 { 阴和阳中的一方偏盛至极
或阴和阳中一方极端虚弱

- 双方盛衰悬殊，盛者壅于内，将另一方排斥格拒于外，迫使阴阳间不相维系，出现真寒假热或真热假寒之病理。





(1) 阴盛格阳

- **含义：** 又称格阳。指阴寒偏盛至极，壅闭于内，迫阳浮越于外，相互格拒的一种病理状态。
- **特点：** 阴寒内盛是疾病本质。因格阳于外，现真寒假热证(严重的虚寒证)。

表现：

阴寒内盛——可见面色苍白，四肢逆冷，精神萎靡，畏寒倦卧，脉微细欲绝。

假热之象——面红，烦热反欲得被、口干、脉大无根等。



(2) 阳盛格阴



- **含义：** 又称格阴。指阳气偏盛至极，壅闭于里，热盛于内，排斥阴气于外的一种病理状态。
- **特点：** 热盛于内为疾病的本质。由于阳气壅遏深伏于内，格阴于外，故现**真热假寒证**（很重的实热证）。
- **表现：**
外感热病，实热炽盛——壮热、面红、气粗、烦躁、舌红、脉数有力。



(五) 阴阳亡失



含义：指机体的阴气或阳气突然大量地亡失，导致生命垂危的一种病理状态。



(1) 亡阳



含义：指机体阳气发生大量脱失，致全身机能严重衰竭的一种病理状态。

- **形成** {
 - 邪气太盛，阳损太多
 - 素体阳虚，劳伤过度
 - 汗吐下甚，气随津脱
 - 大量失血，气随血脱
 - 慢性病长期大量耗阳}
 - 阳气亏损殆尽
 - ↓
 - 属阳的功能突然严重衰竭
- **特点：**全身属阳的功能都会衰竭，而以温煦、推动、兴奋卫外功能衰竭尤为突出
- **表现：**冷汗淋漓，肌肤手足逆冷，面色苍白，精神萎靡，畏寒蜷卧，脉微欲绝



(2) 亡阴



含义：机体阴气发生大量亡失，致全身机能严重衰竭的一种病理状态。

- **形成** { 邪热炽盛伤阴
邪热久留，严重伤阴
长期慢性消耗 } 阴气耗竭
↓
属阴的功能突然严重衰竭
- **特点：**全身属阴的功能都会衰竭，而以宁静、滋润与内守功能衰竭最明显。
- **表现：**手足虽**温**而大**汗**欲脱、烦躁不安、口渴欲饮、气喘、**脉数疾**等





亡阴与亡阳都是功能衰竭；在其发生过程中**气的耗损都是关键**；大汗不止，使病情愈来愈恶化。

相应地在治疗中指导使用温阳或补阴药；大剂补气药；重用固摄药。

